

«УТВЕРЖАЮ»
Генеральный директор
ООО «Школьное питание»
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий МБДОУ "Детский сад "Берёзка"
(Инициалы)

Р. И. Мусина

М.А. Фарутдинов
Ф.И.С. пропущен
(подпись)
ВГ ЗАДАНИЕ от 02.02.2028г.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, мг/100г продукта								Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг	
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		С			
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
Пн, 02 февраля 26																			
Завтрак																			
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5			62,97	56,68	49,27	43,59	221,87	177,21	1 582,97	1 327,94	38,79	29,51				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3			9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94				
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслыдный	200	150			6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03				
Второй завтрак																			
697/04	Молоко кипяченое	100	100			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	24,23	18,17	2,55	1,91				
Обед																			
52/11	Салат из свежих овощей	50	40			32,19	30,07	19,98	16,80	83,60	62,26	643,05	520,49	32,75	24,64				
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155			0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17				
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100			1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42				
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150			27,35	25,96	11,89	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03				
	Хлеб белый	1/20	1/20			0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02				
Уплотненный полдник																			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт			18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56				
ТТК - 181а	Макаронны отварные	130	110			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44						
ТТК-437	Чай полуслыдный с молоком	200	150			4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06						
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56				
	Хлеб белый	1/20	1/20			2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46						
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32						
		177,47 руб.	140,91 руб.																
Итого стоимость питания в день																			
Вт, 03 февраля 26																			
Завтрак																			
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5			48,22	36,6	50,49	41,15	255,05	209,84	1 667,47	1 356,1	69,84	59,76				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3			13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58				
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслыдный	180	150			3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04				
698/04	Раканья	100	100			7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96				
Второй завтрак																			
		100	100			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62				
Обед																			
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40			3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31				
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5			3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31				
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	1/40/10			21,13	14,76	16,72	11,31	99,78	76,28	634,05	474,00	48,64	39,77				
ТТК 491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен гор)	200/5	150/5			0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92				
520/04	Пюре картофельное	2/40	1/40/10			1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36				
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	130	110			10,75	7,84	7,84	7,84	15,74	15,74	176,51	176,51	1,73	1,73				
		200	150			6,05	4,26	4,26	3,80	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04				
						0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,22	60,17	0,15	0,11				

	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			10,08	9,32	11,78	11,07	81,67	75,34	473,02	438,21	18,82	18,10
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Сок фруктовый с пенением сахарным в ассортименте	180/20	150/20	3,90	3,75	6,36	6,36	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Ср, 04 февраля 26			82,51	69,44	49,03	42,57	199,7	160,84	1 570,16	1 304,26	119,79	106,12
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом			10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченое			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-130	Салат "Метелка"			35,24	33,93	21,12	18,32	54,89	42,19	550,56	469,44	48,80	35,76
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	50	40	0,97	0,77	5,05	4,04	3,70	2,96	64,15	51,32	21,66	17,33
	"Останкинские"	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	50/150	50/100	26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	262,31	217,41	24,99	16,66
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			33,46	24,32	13,11	10,90	70,27	59,98	532,96	435,26	66,98	66,88
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК - 341н	Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Спагетта"	150/15	100/30	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Чт, 05 февраля 26			60,53	49,67	55,12	46,61	224,96	184,19	1 638,02	1 354,85	31,63	25,41
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром			11,29	8,51	10,72	8,90	62,58	46,87	391,95	301,55	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Простокваша			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-357н	Салат "Калуста квашеная"			32,20	24,79	24,95	18,85	91,96	73,90	721,20	564,51	25,18	19,46
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	200/15	150/15	10,96	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63
510/04	Каша перловая вязкая	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,64	3,68	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
		130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		

ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			13,98	13,31	16,81	16,22	66,09	59,09	471,59	435,51	3,49	3,46
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Пт, 06 февраля 26			61,18	45,48	63,51	48,06	244,5	195,45	1 794,22	1 396,33	109,68	94,73
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом			13,05	9,86	13,05	11,38	68,12	51,12	442,22	346,34	2,48	1,96
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
ТТК-66	Салат "Солнышко"			17,64	13,02	34,42	24,90	80,44	63,99	701,94	532,16	66,98	52,72
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
ТТК-849н	Биточки "Рябушка"	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
216/04	Картофель тушеный	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20
	Хлеб белый	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Уплотненный полдник	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин			27,43	19,54	13,40	9,14	90,88	75,28	593,83	461,60	38,85	38,68
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-475	Чай полусладкий	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб белый	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого	177,47 руб.	140,91 руб.	315,41	257,88	267,42	221,98	1 146,1	927,53	8 252,84	6 739,48	369,73	315,53

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет сад	Ясли	Белки	Жиры	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	С	С
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				245,40	192,90	272,40	212,00	1176,1	917,55	6304,50	226,75
В среднем в день:				49,08	38,58	54,48	42,40	235,22	183,51	1 260,90	45,35

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гапина

Л. Р. Заидуллина